



# Брюшной тиф

Брюшной тиф – опасная для жизни кишечная инфекция, вызываемая бактериями *Salmonella typhi*, с фекально-оральным механизмом передачи.

Для брюшного тифа характерно тяжелое течение: многодневный подъем температуры до 39-40°C, язвенное поражение тонкой кишки, увеличение печени, селезенки и лимфатических узлов.

Ежегодно в мире брюшным тифом болеет от 11 до 20 млн человек, от 128 000 до 161 000 человек умирают. Высокая заболеваемость характерна для стран с жарким климатом, неудовлетворительным состоянием коммуникаций, низким уровнем культуры



Брюшной тиф передается водным, пищевым, контактно-бытовыми путями в следующих случаях:

- при употреблении инфицированной **воды** - как для питья, так и для купания;
- при употреблении в пищу **продуктов** питания, загрязненных бактериями;
- при личных контактах - через загрязненные **руки** и предметы обстановки в случае несоблюдения правил личной гигиены

По эпидемическим показаниям против брюшного тифа проводится вакцинация лиц, выезжающих в неблагополучные регионы, а также населения при угрозе возникновения вспышки заболевания



Распространению брюшного тифа способствуют скученность и антисанитарные условия жизни

## Меры профилактики брюшного тифа

при посещении неблагополучных по брюшному тифу регионов:

- пейте только **кипяченую или бутилированную воду**;
- **не используйте лед** для охлаждения напитков, так как он может быть изготовлен из некачественной воды;
- мясо, рыбу, ракообразных и морепродукты употребляйте только после полноценной **термической обработки**;
- не употребляйте в пищу сырые продукты, в том числе мороженое, майонез, соусы, очищенные овощи и фрукты;
- **не купайтесь в водоемах с пресной водой** во избежание риска ее заглатывания.
- при наличии показаний проходите вакцинацию против брюшного тифа